



Maison
de la Nature
du Sundgau



Dossier d'information aux familles et aux jeunes



Les sourciers à la ferme

Un camp nature du 5 au 12 juillet 2026

Pour les 13-17ans

Maison de la Nature du Sundgau

13 Rue Sainte Barbe, 68210 Altenach

Tél : 03 89 08 07 50

contact@maison-nature-sundgau.org

Madame, Monsieur,

Vous avez inscrit votre jeune au camp organisé par la Maison de la Nature du Sundgau et nous vous remercions de la confiance que vous nous témoignez. Nous vous adressons à présent un dossier de renseignements complémentaires qui comprend :

- 1- Une présentation de la Maison de la Nature et un résumé de ses objectifs
- 2- Une présentation de notre séjour
- 3- Le trousseau d'affaires personnelles
- 4- les divers renseignements pratiques qui vous permettront d'organiser le séjour de votre jeune

Nous vous demandons de lire attentivement l'ensemble de ce dossier, car la connaissance et le respect de ces informations permettront à l'équipe d'encadrement d'assurer une bonne organisation du séjour, ce qui contribuera largement à sa réussite.

Je reste personnellement à votre disposition pour toute interrogation ou renseignement complémentaire par mail. Vous pouvez également téléphoner à la Maison de la Nature du Sundgau, au 03.89.08.07.50. (de 9h à 12h et de 14h à 18h, en semaine). Dans l'attente de vous rencontrer prochainement, nous vous prions d'agréer, Madame Monsieur, l'assurance de nos meilleures salutations.

Vincent MONTEL
Directeur du séjour
vincent@maison-nature-sundgau.org

La structure

A- Rappel des objectifs de l'association « la Maison de la Nature du Sundgau »

La Maison de la Nature du Sundgau est un Centre d'Initiation à la Nature et à l'Environnement (CINE). Ses objectifs sont :

1- d'apporter **une vision cohérente de la nature et de l'environnement** : apporter des notions fondamentales, expliquer les mécanismes, acquérir des méthodes d'analyses pertinentes et diversifiées...

2- de **sensibiliser notre public aux enjeux de la gestion de l'environnement**, lui faire comprendre les liens étroits qui unissent les activités humaines à l'évolution des écosystèmes et des paysages et d'engendrer ainsi de nouvelles attitudes vis à vis de l'environnement,

3- de développer un **outil pédagogique de proximité** :

- qui permette d'utiliser l'environnement comme support éducatif,
- qui propose aux enseignants et aux jeunes un centre de ressources multimédia sur la nature et l'environnement,
- qui propose la mise à disposition des compétences d'une équipe spécialisée,

4- **de proposer des manifestations et des actions de valorisation du pays** visant à son développement, notamment en matière de tourisme,

5- Enfin, de créer un **carrefour d'échange** entre les différents groupes sociaux et entre les générations en provoquant et en accompagnant la réalisation de projets relatifs à l'environnement.

Les projets pédagogiques des camps de vacances s'appuient directement sur les valeurs et les objectifs de la structure organisatrice.

B- Une équipe permanente spécialisée

L'équipe est constituée d'animateurs bénéficiant d'une double compétence scientifique et pédagogique. Ces animateurs travaillent avec les enseignants ou les animateurs socio-culturels sur la réalisation des projets. Ils s'investissent tant sur la préparation des actions que sur leur réalisation et leur suivi. Mobiles, ils interviennent aussi dans les écoles ou dans les centres d'accueil des jeunes. Ils proposent également des animations pour le grand public.

Le directeur encadrant le camp de vacances est un membre de cette équipe permanente. Il connaît donc parfaitement la structure. D'autre part, il bénéficie d'une bonne expérience de la pratique de l'animation et est formé à la direction de séjours.

Le séjour

A- La carte d'identité administrative du séjour

Intitulé du séjour	LES SOURCIERS A LA FERME
Présentation	<p>Le groupe de jeunes de la Maison de la Nature a bien travaillé cet hiver et a un plan pour l'été : direction l'Italie ! Un voyage culinaire autour des grands lacs du Piémont et de la Lombardie, à la découverte de la culture locale, avec baignades, ateliers à la ferme, et si possible hébergement dans des fermes pour goûter aux spécialités locales. L'objectif principal : se retrouver entre amis et en rencontrer de nouveaux ! Ce séjour co-construit avec les jeunes sera une super aventure, pleine de partage et de jeux !</p>
Type de séjour	Camp de vacances itinérant avec hébergement sous tentes en camping
Organisateur	<p>La Maison de la Nature du Sundgau (Centre d'Initiation à la Nature et à l'Environnement) Rue Sainte Barbe, 68210 Altenach Tél : 03 89 08 07 50 – fax : 03 89 08 07 55. Président : Daniel DIETMANN Directrice : Peggy Wolf</p>
Implantation du séjour	<p>Du 5 au 9 juillet : Natural Camping Macugnaga, SS549, 142, 28876 Macugnaga VB, Italie Du 9 au 12 juillet : Camping Lago Azzurro, Via Enrico Fermi, 2, 28040 Dormelletto NO, Italie</p>
Dates	Du dimanche 5 au dimanche 12 juillet 2026
Public	20 jeunes âgés de 13 à 17 ans
Encadrement	<p>Vincent Montel, directeur. Titulaire BTS GPN et stagiaire BAFD 3 animateur.ices vacataires</p>
Intendance	La préparation des repas est assurée par l'équipe et les jeunes.

B- Les valeurs éducatives du directeur

Le camp de vacances est pour moi un lieu d'**alternative** au schéma sociétal actuel, à la vie à l'école, à la maison. Le jeune peut y trouver un espace d'expression et de décision. Certains points du cadre sont fixes (ex : participation aux tâches quotidiennes...). D'autres sont discutés avec le groupe afin de se fixer nos propres règles. Ces règles sont ensuite respectées par tous, adultes et jeunes.

Le camp de vacances offre un lieu pour expérimenter, s'essayer à de nouvelles choses, **s'épanouir dans l'authenticité**. Pouvoir être soi, prendre soin de ses particularités, découvrir ses propres capacités, sans subir de jugement extérieur est essentiel pour grandir ! Il n'y a pas d'échec, il n'y a que des apprentissages.

Suivons la **spontanéité** des enfants, ne la calculons pas. En partant des envies et des besoins des jeunes, tout en les guidant, on résout l'équation sans nœuds au cerveau :

Curiosité + Liberté + Accompagnement = Autonomie + Épanouissement !

De bons moments simples mais magiques : c'est les vacances ! Les enfants n'ont pas besoin de grands artifices quand un « Poule-Renard-Vipère » les amuse toute une après-midi. Et en dehors des jeux tous ensemble, prônons le droit de s'ennuyer, de « rien faire », tant que ce n'est pas subi.

Bien sûr, pendant un camp, **on compte les uns sur les autres et on prend soin les uns des autres**. Pour cela, on respecte les cycles de chacun, on communique pour s'entraider, on ne laisse personne derrière.

Et tout cela serait impossible sans notre **communauté vivante**. Merci aux arbres pour leurs belles branches à cabanes, leur ombre ! Merci à la pluie, la roche et la terre pour les rivières où faire trempette et les toboggans de boue ! Merci aux oiseaux pour cette ambiance de fête quotidienne et ces enquêtes après avoir trouvé une belle plume !

C- Ce camp dans le groupe de jeunes de la Maison de la Nature du Sundgau

Naturalistes, paysagistes, créateurs de sentiers pédagogiques, écrivains, dessinateurs, animateurs, chefs cuistots, pisteurs, scénaristes, caméramans, acteurs, constructeurs... Voici une liste des talents du groupe des jeunes sourciers de la « Mission Blaireau ». Toujours motivés et curieux, ces ados souhaitent partir en vacances d'été de ferme en ferme, et pourquoi pas à l'étranger ? Rejoins cette joyeuse bande pour imaginer et préparer ce voyage lors d'un camp de vacances d'hiver, puis profite-en pleinement en été !

D- Les objectifs pédagogiques du camp

Pour découvrir la nature

VIVRE LA NATURE

Durant une semaine **nous vivrons dehors**, au rythme du temps : qu'il fasse beau, qu'il pleuve, qu'il vente, nous dormirons **sous tente**. Nous croyons fermement que le contact direct, fort et étroit qui liera les enfants à la nature durant ces quelques jours forgera en eux un souvenir de **lien avec la nature**.

ALLER A LA RENCONTRE DE LA FAUNE ET DE LA FLORE D'ITALIE DU NORD

Cette semaine, pas de doute, nous verrons des êtres vivants que nous n'avons jamais vus dans le Sundgau ! À nous de nous intéresser aux plantes que nous allons croiser en randonnée, de nous attarder dans un coin calme pour observer les petites et grosses bêtes des Alpes et du Lac Majeur !

Pour inviter le groupe à grandir collectivement

STIGMERGIE

La stigmergie, c'est l'organisation horizontale des fourmis. Il n'y a pas de chef et chacun fait ce qui est nécessaire à la vie du groupe. Pour cela, la tribu doit communiquer. En faisant preuve de **solidarité et d'entraide**, le groupe est capable d'avancer sans difficulté. La **participation** aux tâches de la vie quotidienne par roulement sera aussi importante que de **prendre soin les uns des autres spontanément** dès que le besoin se fait sentir. Cette organisation créera une forte confiance dans le groupe.

MANGER OUI MAIS...

Manger avec plaisir, cela s'apprend et se prépare ! Nous souhaitons que ce camp permette aux jeunes de **découvrir et de faire partager les plaisirs de la cuisine**. La cuisine peut donc être une activité à part entière au cours du séjour. Nous privilégierons en outre les produits de saison et les produits issus de l'agriculture biologique.

VOYAGER DANS UN PAYS ÉTRANGER

Exceptionnel à l'échelle de la Maison de la Nature, ce camp est une chance pour le groupe de jeunes. Il vont réaliser les vacances qu'ils ont imaginées en février ! Nous allons rencontrer de nouvelles façons de penser, une culture proche de la notre mais unique à sa manière. Cette expérience invitera le groupe à l'ouverture !

Pour inviter l'enfant à grandir pour soi

L'AUTONOMIE ET LA RESPONSABILISATION

L'autonomie et la responsabilisation des jeunes sont les deux grandes directions dans lesquelles nous voulons diriger notre camp. **Être autonome** pour faire des choix, les assumer, découvrir par soi-même, créer. Vivre son propre séjour à sa façon, à son rythme et à son envie. **Responsabiliser** pour valoriser le jeune, le confirmer dans ses choix, lui confier des tâches réellement utiles et qui profitent à tous. En bref, nous voulons aider les jeunes à **GRANDIR**.

UNE PLACE POUR CHACUN

Vivre ensemble oui, mais en étant attentif aux envies de chacun !

Cela pourra se faire par exemple grâce aux moyens suivants :

- Mise en place de temps communs, de temps de paroles...
- Mise en place de plusieurs activités sur un même temps pour offrir le choix,
- Mise en place de temps où les enfants pourront proposer des activités ou développer leurs envies

LE DROIT A LA PARESSE

Ne l'oublions pas, les jeunes sont en vacances ! À nous de savoir les motiver pour qu'ils participent spontanément et avec entrain aux activités que nous mettons en place. Mais un jeune qui fait la sieste sous un grand hêtre et qui s'emplit les oreilles de chants d'oiseaux, un jeune qui regarde passer les nuages dans un ciel d'été ne fait-il vraiment rien d'important ?

E- Les activités

- Randonnée dans les Alpes Italiennes
- Découverte de la faune et de la flore typiques de cette région
- Atelier de cuisine : « pasta alla macugnaghese » et dégustation
- Baignade dans le Lac Majeur (zones surveillées)
- Quartier libre et jeux de piste dans la petite ville d'Arona

Un camp avec la Maison de la Nature, c'est un mélange de jeux, de temps calmes, d'action, d'art, avec et par la nature : nous randonnerons parfois à la journée, nous ferons des jeux en pleine forêt, manger des plats choisis et cuisinés avec les jeunes, observer les plus petits animaux à la loupe, les plus grands à la jumelle ...

F- Gestion de la vie quotidienne

L'EQUIPE

- Assure un suivi particulièrement attentif de chaque jeune (présence, santé, état moral, hygiène, affaires). S'il constate une anomalie quelconque, il en informe rapidement le directeur.
- Encadre les jeunes lors des temps de service.

LA JOURNEE TYPE

8h00 – 9h00 : petit déjeuner échelonné.

9h30 - 11h30 : activités

11h30 – 12h00 : préparation du repas pour l'équipe de service, temps libre pour les autres.

12h00 - 14h00 : repas et pause méridienne

13h30-16h : activités

16h00-16h30 : Gouter

16h30-17h00 : Petits jeux

17h00 – 18h30 : préparation du repas, temps libre, forum

18h30- 20h00 : repas

20h00- 21h30 : veillée

22h : extinction des feux

Cette grille reste **prévisionnelle** et **indicative**... Elle sera évidemment **évolutive** au cours du séjour, en fonction des opportunités, de l'état de fatigue des jeunes etc...

L'HEBERGEMENT

Nous vivrons dans des campings. Cela veut dire que les douches et les toilettes seront de qualité et que nous aurons accès à divers équipements de loisirs. Mais aussi, nous serons dans un environnement plus restreint qu'habituellement, avec d'autres campeurs autour. Cela implique de partager les lieux communs, de faire attention au bruit et que nous serons particulièrement attentifs à la sécurité des jeunes, qui se déplaceront par 3 minimum.

LE TRANSPORT

Nous partirons dimanche 5 juillet à 9h depuis la Maison de la Nature du Sundgau. Nous utiliserons un véhicule de la Maison de la Nature du Sundgau et deux minibus loués pour l'occasion.

Le trajet jusqu'au Natural camping Macugnaga durera 5h30 de route auquel on ajoute 2h de pause. Nous aurons aussi différents déplacements en voiture lors du séjour, notamment pour changer de camping au milieu de la semaine. Le retour depuis le camping Lago Azzuro sera presque aussi long que l'aller. Bien que ce soient de bonnes occasions de discuter pour les jeunes, nous leur proposons d'emmener un livre ou des mini-jeux de société pour que le trajet passe plus vite.

L'équipe d'animation sera vigilante à son niveau de fatigue et nous effectuerons des relais de conducteurs et des pauses autant que nécessaire.

Les affaires personnelles et valises des enfants devront prendre le minimum de place nécessaire, les véhicules n'offrant pas une place de stockage infinie. Merci de respecter la liste ci-dessous.

Vos affaires devront être réduites à l'essentiel ! Vous prévoyez des affaires pour 4/5 jours, dans un **sac/valise de 60L max**. Avec votre lessive à main, vous pourrez nettoyer ce qu'il vous faut au fil de la semaine.

Seul le petit sac à dos de rando reste à côté, avec le vêtement de pluie et la gourde, dont les jeunes auront besoin dès le premier jour.

PAPIERS IMPORTANTS

J'ai besoin que vous me transmettiez par mail ou imprimé avant le 20 juin : (voir mail envoyé le 20 mai)

- Une autorisation de sortie de territoire et fournir avec une copie de la carte d'identité du parent qui a signé l'autorisation. Vous trouverez l'AST sur ce site : <https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Vos enfants devront avoir, le jour du départ :

- Leur carte d'identité ou passeport (l'original, à jour !)
- Leur Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui vous couvre si des soins sont nécessaires. Vous pouvez en faire la demande sur votre compte Ameli : <https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/votre-carte-vitale-appli-carte-vitale-carte-europeenne-d-assurance-maladie-ceam/commander-une-carte-europeenne-d-assurance-maladie-ceam>

Sans les documents précédemment cités, votre enfant ne pourra pas partir avec nous.

N'hésitez pas à me questionner, m'appeler si nécessaire.

Le trousseau

Comme nous nous déplacerons en minibus, avec le matériel de camping chargé, vos affaires devront être réduites à l'essentiel ! Vous prévoirez des affaires pour 4/5 jours, dans un **sac/valise de 60L max**. Avec votre lessive à main, vous pourrez nettoyer ce qu'il vous faut au fil de la semaine. Seul le petit sac à dos de rando reste à côté, avec le vêtement de pluie et la gourde, dont les jeunes auront besoin dès le premier jour.

Attention, ne négligez pas le vêtement de pluie, et les chaussures de marche, car ils peuvent en cas de défaillance poser de réels soucis à votre jeune (ampoules, habits mouillés...)

Habillement	Toilette, hygiène et autres
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 1 vêtement de pluie<input type="checkbox"/> 1 pantalon (toile légère ou jogging)<input type="checkbox"/> 1 pyjama<input type="checkbox"/> 3 t-shirts<input type="checkbox"/> 1 gros pull chaud<input type="checkbox"/> 3 paires de chaussettes (dont de marche)<input type="checkbox"/> 3 slips<input type="checkbox"/> 1 short ou bermuda<input type="checkbox"/> 1 maillot de bain<input type="checkbox"/> 1 chapeau ou casquette<input type="checkbox"/> 1 bonnet pour la nuit à la belle étoile<input type="checkbox"/> Des sous-vêtements de ski pour les frileux	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 1 trousse de toilette (savon et shampoing naturels, dentifrice, brosse à dent, peigne...)<input type="checkbox"/> 1 serviette de toilette<input type="checkbox"/> 1 gant de toilette<input type="checkbox"/> 1 grand sac tissu ou plastique, solide, pour le linge sale (ou 1 taie d'oreiller).<input type="checkbox"/> 2 torchons : essuyer la vaisselle et les mains<input type="checkbox"/> Un tube de lessive à la main gel liquide (1 tube pour deux enfants peut suffire)<input type="checkbox"/> Carte d'identité ou passeport à jour<input type="checkbox"/> Carte européenne d'assurance maladie<input type="checkbox"/> Autorisation de sortie du territoire + carte ID du parent qui a signé transmises à Vincent.
Chaussures	Camping
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 1 paire de chaussures de marche (surtout pas neuves, sinon gare aux ampoules...)<input type="checkbox"/> 1 paire de chaussures pour le camp (baskets)<input type="checkbox"/> 1 paire de sandales ou tongs	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 1 sac à dos pour les randonnées : il doit pouvoir contenir un pique-nique + gourde + vêtement de pluie.<input type="checkbox"/> 1 tapis de sol en mousse / matelas autogonflant (mais pas ceux avec une pompe car ils prennent trop de place !)<input type="checkbox"/> 1 sac de couchage suffisamment chaud<input type="checkbox"/> 1 gourde de 2 litres ou 2x1L<input type="checkbox"/> 1 assiette, 1 bol, 1 gobelet, des couverts (le tout en plastique – sauf les couverts ! – ou en aluminium)<input type="checkbox"/> 1 lampe de poche / frontale<input type="checkbox"/> PAS D'OREILLER (trop volumineux)
Et pourquoi pas	
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Paquets de mouchoirs en papier<input type="checkbox"/> Crème solaire, crème anti-moustiques (pas de spray)<input type="checkbox"/> Argent de poche (50€ MAX)<input type="checkbox"/> Très petits jeux de société, livre, ...<input type="checkbox"/> <i>Téléphone portable (voir les conditions en dernière page)</i><input type="checkbox"/> 1 petit couteau de poche (optionnel, nom marqué)	
	Mais sont interdits
	<ul style="list-style-type: none">× Tablette, MP3, ... : <i>nous participons à la vie d'un groupe, on peut s'isoler, mais cherchons autrement...</i>

Renseignements pratiques

1. Rendez-vous

Séjour	Les sourciers à la ferme
Début	Dimanche 5 juillet à 9h devant la Maison de la Nature
Fin	Dimanche 12 juillet à 18h devant la Maison de la Nature

Le premier jour, le temps que l'on s'installe, veillez à ce que votre enfant ait ses chaussures de randonnée aux pieds et l'essentiel accessible dans son sac à dos :

- **La gourde remplie**
- **Le K-way**
- **Une casquette/chapeau**

Inutile de mettre les affaires de camping dans le sac à dos, ni un sandwich, le repas sera pris en commun.



2. Assurance responsabilité civile

La Maison de la Nature est assurée pour l'ensemble des activités qu'elle propose. Nous vous encourageons néanmoins à contracter, si vous n'en possédez pas, une assurance responsabilité civile pour les dommages que votre jeune pourrait occasionner à un autre jeune au cours du séjour (bris de lunettes, ou autre incident), ainsi qu'une assurance accident corporel.

3. Les informations sanitaires

N'oubliez pas de renseigner les informations sanitaires (dont la copie du carnet de vaccination) sur le portail famille dans la fiche de votre enfant, dans la rubrique « Information sur les allergies, recommandations et le type de repas ». N'hésitez pas à y mettre également toute information permettant d'accueillir au mieux votre enfant. C'est **indispensable** en cas de problème de santé, et ces renseignements sont **obligatoires** vis à vis du Ministère de la Jeunesse et des sports.

4. Pour joindre votre jeune

Par téléphone : Le camp ne dure que 8 jours et ce n'est peut-être pas la première fois que votre jeune part... Nous vous invitons donc à réserver le téléphone **en cas d'urgence uniquement**. Nous préparerons un message avec les jeunes qui sera publié sur la page Facebook de la Maison de la Nature le mercredi.

Le numéro du directeur du séjour : Vincent MONTEL, 07.81.81.25.72 (attention, vérifiez que votre forfait vous le permette). À n'utiliser qu'en cas d'urgence de votre côté. Nous vous contactons en cas de besoin. Pas de nouvelles bonnes nouvelles !

5. Traitements médicamenteux

Si votre enfant a un traitement médicamenteux ou un médicament à prendre en cas de crise précise, l'assistant sanitaire assure le suivi. Pour cela, il faudra nous en informer au début du camp, et nous remettre les médicaments dans leurs boîtes d'origine marqués au nom de l'enfant et accompagnés de l'ordonnance du médecin. Il faut aussi bien le signaler sur la fiche sanitaire. **Aucun médicament ne peut être administré à un mineur sans prescription médicale (il nous faut l'ordonnance) !**

6. A propos des tiques :

Nous porterons tout au long du séjour une attention particulière à la surveillance des morsures de tiques. L'ensemble de l'équipe est informé de la marche à suivre (prévention, arrachage, surveillance post morsure). Nous vous signalerons grâce à la fiche sanitaire de liaison, à la fin du séjour si votre jeune a rencontré un de ces acariens, afin que vous puissiez prendre éventuellement les dispositions nécessaires. **Pensez aux vêtements longs !**

7. A propos des objets de valeurs...

Les **téléphones portables** seront exceptionnellement autorisés. Ils seront gardés en sécurité dans une boîte lors de la vie quotidienne mais pourront être utilisés par les jeunes lors des sorties pour prendre des photos ou se repérer.

Nous vous **déconseillons de confier d'autres objets de valeur** à votre enfant, pour éviter leur perte ou leur dégradation dans les conditions d'activités et d'hébergement proches de la nature (éventuellement humidité, poussière, boue, chocs...)

8. Ce camp est le camp de chaque jeune !

Un séjour, c'est l'affaire de tous, et pas uniquement celle de l'équipe d'encadrement. Nous souhaitons que chaque jeune puisse apporter sa pierre pour construire notre séjour ! **Le fort taux d'encadrement du séjour** (4 adultes pour 20 jeunes, soit le double de ce que la législation impose) est pour nous un moyen de mettre en pratique notre volonté de pouvoir être à l'écoute de chacun.

Toute l'équipe vous dit à très bientôt et vous attend de pied ferme, pour vivre ensemble une aventure nature !